

RÉFLEXIONS DU  
**Notre Pain Quotidien**  
POUR LE NOUVEL AN

NOUVEAU  
DÉPART

---

**COUVERTURE**

*Arc-en-ciel, Chili* © Alex Soh

---

**ÉQUIPE DE LA RÉDACTION**

Anne Cetas, Becky Knapp, Judith Markham,  
Tim Gustafson et J. R. Hudberg,

---

**REMERCIEMENTS**

À moins d'indications contraires, toutes les citations bibliques sont tirées de la *Nouvelle Édition de Genève* 1979. © Société Biblique de Genève. Utilisée avec permission. Tous droits réservés.

---

© 2018 Ministères Notre Pain Quotidien, Windsor, Ontario, Canada

• Tous droits réservés. • Imprimé aux États-Unis.

**ÉDITION SPÉCIALE DU NOUVEL AN**

# Un nouveau commencement

Le livre de la Genèse est le premier livre de la Bible – le livre des commencements. On y trouve le commencement de toutes choses, bonnes et mauvaises, sur cette planète. On y découvre aussi l'effet durable de ces choses nouvelles. Les commencements sont très importants parce qu'ils ont une grande portée. On doit les prendre au sérieux et les exercer avec sagesse.

À l'approche d'une nouvelle année, nous réalisons que c'est aussi le temps d'un commencement – une sorte de genèse. Bien que nous ne puissions pas nécessairement échapper aux conséquences de nos choix passés, une nouvelle année donne le sentiment d'un nouveau départ. Une seconde chance. Un nouveau commencement. En entrant dans cette nouvelle année, désireux de faire le meilleur usage possible de cette occasion qui nous est donnée de recommencer, la sagesse de la Bible peut guider nos pensées et diriger nos choix de sorte que dans un an nous puissions regarder en arrière sans éprouver le regret associé aux décisions peu judicieuses.

À cette fin, nous vous offrons cette édition spéciale du Nouvel An du *Notre Pain Quotidien*. Les lectures bibliques et les méditations qui y sont présentées constituent un point de départ, un moyen de connaître une sorte de genèse différente dans notre vie et nos pensées, un endroit où commencer. Nous espérons et nous désirons que ces pages puissent vous aider à commencer l'année de la façon la plus significative possible. Que Dieu, dans sa grâce, vous guide vers cette fin... ou ce commencement !

*Bill Crowder – Directeur des ministères auprès des Églises*

# Un cadeau approprié

**U**n petit garçon était quelque peu perplexe par l'échange de tous les cadeaux le matin de Noël, car on lui avait enseigné à l'école du dimanche que c'était l'anniversaire du Sauveur. Finalement, après un long moment de silence, il a demandé : « Maman, quand allons-nous donner à Jésus son cadeau ? Je pensais que c'était son anniversaire ! »

Étrange, n'est-ce pas, que la plupart d'entre nous fassent des cadeaux à tout le monde sauf à celui dont nous célébrons l'anniversaire ? Une bonne question que nous pourrions nous poser est la suivante : Que vais-je donner au Seigneur Jésus à Noël ? Si vous n'avez jamais cru en lui comme votre Sauveur, la chose qu'il désire la plus de vous est un cœur disposé à croire en lui. Pourquoi ne placeriez-vous pas votre foi dans la mort sacrificielle de Jésus sur la croix afin d'être sauvé de vos péchés ?

Si, par la foi, vous connaissez déjà Christ comme votre Sauveur, alors la chose la plus merveilleuse que vous puissiez faire à Noël, c'est de présenter à Dieu le cadeau que Dieu désire le plus recevoir de vous : votre corps (RO 12.1).

Notre corps doit servir aux desseins de Dieu. Étant donné que nous avons accepté de lui le don du salut, il va de soi que nous nous offrons au Père. Quand nous nous offrons à Dieu, nous offrons le seul cadeau de Noël qui convienne réellement à l'occasion ! 🌿

LECTURE DU JOUR

Matthieu 2.1-15

**[Offrez] vos corps  
comme un sacrifice  
vivant, saint,  
agréable à Dieu.**

Romains 12.1

RICHARD DEHAAN

**Donnez-vous entièrement à Christ ; il s'est donné entièrement pour vous.**

## Les faits de la vie

**Il semble que** la plupart de nos luttes se rapportent au fait de vouloir quelque chose que nous n'avons pas ou d'avoir quelque chose que nous ne voulons pas. Nos aspirations les plus profondes et nos défis les plus grands sont profondément enracinés dans une tentative pour voir la main de Dieu dans ces deux faits de la vie. C'est là que commence le récit que Luc fait de la naissance de Jésus.

Élisabeth était âgée et désirait avoir un enfant. Pour la jeune et pieuse Marie, toutefois, une grossesse aurait dû être une disgrâce. Mais lorsque les deux ont appris qu'elles allaient avoir un enfant, elles ont accepté la nouvelle avec foi en Dieu, dont les plans sont parfaits et pour qui rien n'est impossible (LU 1.24,25,37,38).

Quand nous lisons l'histoire de Noël, il se peut que nous soyons frappés par le contexte réel des gens dont les noms nous sont si familiers. Même lorsque Zacharie et Elizabeth subissaient les préjugés de leur culture par rapport à l'infertilité, ils étaient décrits comme « justes devant Dieu, observant d'une manière irréprochable tous les commandements et toutes les ordonnances du Seigneur » (V. 6). Et l'ange a dit à Marie qu'elle avait « trouvé grâce devant Dieu » (V. 30).

Leur exemple nous montre la valeur d'un cœur confiant en Dieu qui accepte ses voies mystérieuses et la présence de sa main puissante, peu importe la complexité des circonstances. 🌿

LECTURE DU JOUR  
Luc 1.24-38

**Marie dit : Je suis la servante du Seigneur ; qu'il me soit fait selon ta parole !** V. 38

DAVID MCCASLAND

*Pour le chrétien, l'épreuve est indissociable de la confiance.*

## Noël triste

**U**n nombre croissant d'Églises tiennent des services de Noël triste chaque année pour ceux qui sont aux prises avec le chagrin et une perte. L'accent qu'on met sur le bonheur et la joie pendant le temps des Fêtes amène souvent les gens qui ont le cœur brisé à souffrir davantage.

Dans un article, on citait un pasteur qui décrivait un service de ce genre comme « une occasion pour les gens de se réunir pour être dans la présence de Dieu et reconnaître leur peine, leur désespoir et leur solitude, et les donner à Dieu ». Un participant a ajouté : « Et c'est un bon endroit pour pleurer sans que ça ne dérange qui que ce soit. »

Pendant le temps de Noël, on lit souvent les prophéties d'Ésaïe concernant la venue du Messie qui naîtrait d'une vierge (ÉS 7.14) et qu'on appellerait « Admirable, Conseiller, Dieu puissant, Père éternel, Prince de la paix » (9.5). Mais nous devrions peut-être aussi inclure les mots d'Ésaïe 53 : « [Homme] de douleur et habitué à la souffrance [...] et c'est par ses meurtrissures que nous sommes guéris » (V. 3-5). Le psalmiste nous rappelle que le Seigneur « guérit ceux qui ont le cœur brisé, et il panse leurs blessures » (PS 147.3).

Si vous souffrez ce Noël-ci, rappelez-vous : Jésus est venu pour nous sauver, pour nous aider et pour nous guérir. 🌿

LECTURE DU JOUR  
Ésaïe 53.1-6

**Cependant, ce sont nos souffrances qu'il a portées, c'est de nos douleurs qu'il s'est chargé.** V. 4

DAVID MCCASLAND

*Jésus offre une oasis de grâce dans le désert de la souffrance.*

## Le lieu d'où on doit sortir

**T**out à coup, la petite ville de Bethléhem était le centre de l'attention. Des Juifs de nombreuses parties du monde s'y rendaient pour être recensés. Marie et Joseph ont quitté Nazareth pour s'y rendre. Les bergers sont arrivés des champs pour voir le Bébé couché dans une crèche (LU 2.15,16) après avoir entendu une multitude d'anges leur annoncer : « Gloire à Dieu dans les lieux très hauts, et paix sur la terre parmi les hommes qu'il agrée ! » (V. 14.)

Chaque Noël, en imagination, nous nous rendons à Bethléhem pour célébrer la naissance de Jésus. Mais nous ne pouvons y rester ; nous devons partir.

Les anges sont retournés au ciel. Marie et Joseph sont rentrés à Jérusalem, puis ils se sont réfugiés en Égypte.

Le départ des bergers nous communique un message clair. Ils ont quitté l'étable afin de parler à tous du saint enfant : « Tous ceux qui les entendirent furent dans l'étonnement de ce que leur disaient les bergers » (V. 18).

Il convient que nous en fassions autant. Michée a prophétisé que de Bethléhem sortirait celui qui dominerait sur Israël, le Créateur éternel du monde, venu sauver l'humanité de ses péchés (MI 5.1). Cette année, joignons-nous à ceux qui sont sortis de Bethléhem pour proclamer la bonne nouvelle de Christ, venu nous sauver. 🌿

LECTURE DU JOUR  
Luc 2.1-20

**Et toi, Bethléhem  
[...] de toi sortira  
pour moi celui  
qui dominera sur  
Israël.** Michée 5.1

DAVE EGNER

*L'Évangile est un don que vous pouvez conserver  
tout en le transmettant à d'autres.*

# Hier et demain

**L**a veille du jour de l'An 1916, un aumônier a adressé la parole à un rassemblement de soldats du Commonwealth britannique, au Caire, en Égypte. Devant des hommes dont la vie avait été bouleversée par la Première Guerre mondiale, Oswald Chambers leur a dit : « À la fin de l'année nous aimons regarder avec ardeur vers l'avenir, vers toutes les grâces que Dieu nous réserve, et cependant l'anxiété est prompte à reparaitre quand nous évoquons le passé. Notre joie présente peut être assombrie par le souvenir de nos péchés et de nos erreurs d'autrefois. Mais Dieu est aussi le Dieu du passé, et s'il permet que nous nous en souvenions, c'est pour en tirer quelque leçon pour nous prémunir contre une fausse sécurité dans le présent. [...] Laissons dormir le passé, mais qu'il dorme dans les bras de Christ. Laissez aux mains de Dieu le souci de l'irréparable passé et avancez avec lui vers l'irrésistible avenir » (*Tout pour qu'il règne*).

Dieu a fait la promesse suivante à Israël : « L'Éternel ira devant vous, et le Dieu d'Israël fermera votre marche » (ÉS 52.12). Nous pouvons, nous aussi, trouver du réconfort en sachant que notre Dieu ne nous délaissera jamais (HÉ 13.5). En commençant une nouvelle année, nous pouvons nous en remettre – avec tous nos hiers et nos lendemains – en toute sécurité à ses tendres soins. 🌿

## LECTURE DU JOUR Psaume 91

**[...] L'Éternel ira devant vous, et le Dieu d'Israël fermera votre marche.** Ésaïe 52.12

DAVID MCCASLAND

*La foi dans le Dieu vivant peut bannir la crainte de la vie.*

# Passé, présent et avenir

**D**ans son tableau intitulé « Allégorie de la Prudence », Titien, artiste vénitien du XVI<sup>e</sup> siècle, a représenté la Prudence comme un homme à trois têtes. L'une est celle d'un jeune homme qui regarde vers l'avenir, une autre d'un homme mûr regardant le présent, et la troisième d'un vieux sage contemplant le passé. Au-dessus des trois têtes, Titien a écrit une expression latine qui signifie : « À partir de l'exemple du passé, l'homme du présent agit avec prudence afin de ne pas mettre en danger son avenir. »

Nous avons besoin de ce genre de sagesse pour vaincre la peur qu'engendrent nos échecs passés et la crainte de les répéter dans le futur – des craintes qui nous empêchent de vivre pleinement le présent.

Paul était capable d'oublier son passé et d'anticiper son avenir (PH 3.13,14). Cela ne veut pas dire que sa mémoire était effacée, mais que Paul était affranchi de toute culpabilité et de tout orgueil qu'il aurait pu éprouver par rapport à ses actions passées, parce que Dieu lui avait pardonné. Cette attitude lui permettait de vivre dans le présent et de courir « vers le but, pour remporter le prix de la vocation céleste de Dieu en Jésus-Christ » (V. 14). Ainsi donc, il avait une passion dévorante : mieux connaître Christ.

En terminant l'année, pourquoi ne pas nous consacrer de nouveau à Christ ? Jésus nous permettra de vivre pleinement dans le présent, tandis que nous tirerons des leçons du passé et que nous affronterons l'avenir avec courage. 🌱 DENNIS DEHAAN

LECTURE DU JOUR  
Philippiens 3.15-21

**[Je] cours vers le but [...] Soyez tous mes imitateurs, frères.** V. 14,17

*Ne laissez jamais un sombre passé obscurcir un brillant avenir.*



# Un nouveau départ

**Is se tiennent** par milliers dans le froid, à Times Square, dans la ville de New York. Qu'est-ce qui les y amène ? Pas un évènement sportif, pas un concert rock, mais seulement une énorme boule lumineuse qui descend le long d'un poteau sur le toit d'un édifice. Cela ne dure que quelques secondes, rien qui ne semble valoir la peine d'affronter la circulation et la cohue du métro - sauf que cela se produit la veille du Jour de l'An.

Pourquoi avoir créé un congé pour un tel non-évènement ? Il y a d'autres congés qui soulignent des anniversaires importants ou des évènements historiques marquants, ou *quelque chose* ! Le jour de l'An ne fait que souligner le passage du temps. Nous faisons tout cela pour signaler la fin d'une ère et le commencement d'une autre. C'est que les problèmes et les luttes de l'année passée ne sont plus qu'un vague souvenir quand on pense à un nouveau départ.

Les Israélites qui étaient avec Josué ont dû vivre quelque chose de semblable en considérant l'ère nouvelle qui s'offrait à eux (JOS 1.1-9). Derrière eux, 40 ans à errer dans le désert. Devant eux, une terre de lait et de miel. Et par-dessus tout, la promesse que Dieu leur avait faite d'être avec eux.

Alors que les douze derniers mois sont derrière nous et que nous faisons face à la nouvelle année, nous pouvons avoir de l'espoir, parce que nous aussi, nous sommes assurés d'avoir l'aide de Dieu, et cela fait que la perspective d'une nouvelle année vaut la peine d'être célébrée ! 🌿

LECTURE DU JOUR  
Josué 1.1-9

**Ne t'effraie point et ne t'épouvante point, car l'Éternel, ton Dieu, est avec toi dans tout ce que tu entreprendras.** v. 9

DAVE BRANON

**Notre Dieu connaît tout ; faisons-lui donc confiance pour notre avenir.**

# Résolutions

**E**n 1722, **Jonathan Edwards** a rédigé une liste de 70 résolutions, dans lesquelles il se consacrait à vivre en harmonie avec Dieu et les autres. Les résolutions suivantes donnent un aperçu du sérieux avec lequel Edwards envisageait sa relation avec Dieu :

- Faire ce qui glorifie le plus Dieu.
- Faire mon devoir pour le bien de l'humanité en général.
- Ne jamais rien faire que je craindrais de faire si c'était la dernière heure de ma vie.
- Étudier l'Écriture assidûment, résolument et fréquemment.
- Me demander à la fin de chaque journée, semaine, mois et année si j'aurais pu faire mieux.
- Jusqu'à ma mort, ne pas agir comme si je m'appartenais, mais comme étant entièrement et totalement à Dieu.

Dans Néhémie 10, le peuple de Dieu a promis avec serment et juré de mettre en pratique tous les commandements de l'Éternel, ses ordonnances et ses lois. Ce serment était si sérieux que le peuple était prêt à encourir la malédiction de Dieu s'il n'observait pas ces commandements.

Nos résolutions n'ont pas à être aussi sérieuses que cela, mais prendre la résolution de suivre Dieu n'est pas une promesse qu'on fait à la légère. C'est plutôt un engagement sérieux et solennel qu'on peut – avec l'aide du Saint-Esprit – renouveler chaque jour. ☞

## LECTURE DU JOUR Néhémie 10.28-31

**Ils [...] jurèrent de marcher dans la loi de Dieu [...], d'observer et de mettre en pratique tous les commandements de l'Éternel, notre Seigneur. v. 29**

MARVIN WILLIAMS

*Les bonnes intentions ne sont bonnes que lorsqu'on les concrétise.*

# Dans l'inconnu

**U**n des plus grands obstacles qu'on rencontre en suivant Jésus-Christ est la peur de l'inconnu. Nous désirons connaître d'avance l'issue de notre obéissance et où il nous conduit, mais nous n'avons que l'assurance qu'il est avec nous et qu'il dirige tout. Et sur ce, nous entrons dans l'inconnu avec lui.

Abraham a réagi comme quelqu'un qui est prêt à marcher avec Dieu vers un avenir incertain, selon qu'il est écrit : « C'est par la foi qu'Abraham, lors de sa vocation, obéit et partit pour un lieu qu'il devait recevoir en héritage, et qu'il partit sans savoir où il allait » (HÉ 11.8).

Abraham savait que Dieu l'avait appelé et qu'il lui avait fait une promesse - et cela suffisait. Il était prêt à confier son avenir au Seigneur. Nous pouvons l'imiter en faisant confiance à notre Seigneur pour l'avenir et en avançant par la foi. Au seuil d'une nouvelle année, que la prière de foi suivante soit la nôtre :

## LECTURE DU JOUR Hébreux 11.8-16

**C'est par la foi qu'Abraham, lors de sa vocation, obéit [...], et qu'il partit sans savoir où il allait.** v.8

*Seigneur Dieu, qui nous a appelés, tes serviteurs,  
À des entreprises dont nous ne voyons pas l'issue,  
Par des sentiers peu fréquentés,  
À travers des dangers inconnus,  
Sans savoir où nous allons,  
Sachant seulement que ta main nous conduit  
Et que ton amour nous soutient. Amen* 🌿

DAVID MCCASLAND

**Quand Dieu montre la voie, il aplanit le sentier.**

## Lendemain non ouverts

**S**ouvent nous aimerions bien voir ce qui nous attend au prochain tournant de la vie. Nous pourrions alors nous y préparer, le contrôler ou l'éviter.

Une personne sage a dit : « Bien que nous ne puissions voir ce qui se trouve après le virage, Dieu le peut, lui. » Et c'est tellement mieux et plus rassurant !

Un jour, Émilie, ma petite-fille de 10 ans, et moi faisons bouillir des oeufs pour le petit-déjeuner. En regardant l'eau bouillir et en nous demandant combien de temps il faudrait pour que les oeufs soient juste bien cuits, Émilie m'a dit : « C'est dommage qu'on ne puisse les ouvrir pour voir où ils en sont rendus. » J'étais d'accord, et comme cela les aurait gâchés, nous devons nous en remettre à des hypothèses, sans garantie quant aux résultats.

Nous avons ensuite commencé à parler d'autres choses que nous aimerions voir, mais que nous ne pouvions pas voir, comme le lendemain. C'est dommage qu'on ne puisse ouvrir le lendemain, nous disions-nous, pour voir s'il sera conforme à nos souhaits. Mais toucher au lendemain avant le temps, comme ouvrir un oeuf partiellement cuit, gâcherait la journée d'aujourd'hui et celle du lendemain.

Étant donné que Jésus a promis de veiller sur nous tous les jours – et cela inclut le lendemain –, nous pouvons vivre par la foi un jour à la fois (MT 6.33,34).

Émilie et moi avons décidé de faire confiance à Dieu et de laisser le lendemain entre ses mains. 🌿

JOANIE YODER

LECTURE DU JOUR  
Matthieu 6.25-34

**[Nous] marchons  
par la foi et non  
par la vue.**

2 Corinthiens 5.7

***Vous ne faites que vous attirer des ennuis  
en vous inquiétant du lendemain.***

# Liste de joies

L'écrivain **C. W. Metcalf travaillait** comme bénévole dans un centre de soins palliatifs lorsqu'il a rencontré Chuck, âgé de 13 ans, qui était en phase terminale. Un jour, Chuck lui a remis une dizaine de feuilles de papier écrites des deux côtés, en lui disant : « Je veux que tu donnes cela à ma mère et à mon père après ma mort. C'est la liste de toutes les joies que nous avons eues, toutes les fois où nous avons ri. » Metcalf était renversé de voir que ce jeune garçon, au seuil de la mort, pensait au bien-être des autres.

Metcalf leur a remis la liste et, des années plus tard, il a décidé de dresser sa propre liste. Étonnamment, au début, il a trouvé cet exercice difficile, mais, en s'efforçant tous les jours d'être attentif aux rires, et aux moments de satisfaction et de joie, sa liste n'a pas tardé à s'allonger.

Toute liste de joies que nous pourrions dresser comme chrétiens inclura sans doute bien des références à la présence et à la puissance de Jésus-Christ. Quelle que soit la situation, la joie est le précieux don qu'il accorde à tous ceux qui se confient en lui. Même quand Jésus s'apprêtait à vivre l'agonie de la croix, il se réjouissait en esprit, car il a dit à ses disciples : « Je vous ai dit ces choses, afin que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite » (JN 15.11).

Pourquoi ne pas commencer à dresser votre propre liste de joies dès aujourd'hui ? Cela pourrait être un bon rappel de la fidélité de l'amour du Seigneur et de la joie intérieure qu'il procure. 🌿

## LECTURE DU JOUR

Jean 15.9-17

**Je vous ai dit ces choses, afin que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite.**

V. 11

DAVID MCCASLAND

*La joie prolifère dans le sol de la louange.*

## Dans le désert

**A**près avoir miraculeusement traversé la mer Rouge, les Israélites ont été conduits dans le désert. Comme c'est étrange que Dieu les ait conduits d'un lieu de révélation et de puissance à un lieu de déception et de besoin pressant !

Mais Dieu voulait leur montrer que la vie est une combinaison de choses amères et douces, de triomphe et de défaite. Quand les Israélites sont arrivés à Mara, ils ont murmuré parce que l'eau était amère (EX 15.23). Après que Moïse eut intercédé (V. 25), Dieu leur a rappelé qu'ils devaient garder ses commandements (V. 26). Puis, il les a conduits à l'abondance et au rafraîchissement d'Elim (V. 27).

Le Seigneur voulait leur enseigner que chaque expérience de leur périple leur révélerait leurs coeurs. Cette épreuve a montré qu'ils vivaient par la vue et non par la foi.

Ils ont également appris que Dieu s'intéressait à leur vie de tous les jours. Il voulait qu'ils sachent qu'il pouvait non seulement ouvrir la mer, mais encore fournir de l'eau à son peuple. Il connaissait leurs besoins parce qu'il avait planifié leur chemin.

Si vous êtes conduit dans un désert de déception et d'amertume en ce moment, faites confiance à Dieu, car il sait exactement où vous êtes et ce dont vous avez besoin. Si vous obéissez à ses commandements, il vous conduira hors du désert dans un lieu d'abondance, de guérison et de rafraîchissement spirituels. 🌿

LECTURE DU JOUR

Exode 15.22-27

**[Je] suis l'Éternel,  
qui te guérit.** V. 26

MARVIN WILLIAMS

*Dieu se sert de nos difficultés  
pour nous rendre meilleurs – et non amers.*

## Vendons-nous notre bien ?

**A** vons-nous « vendu » notre bien comme Ésaü l'a fait ? (HÉ 12.16.) L'attrait des richesses, du pouvoir, du prestige, de la sécurité, du style, ou de l'approbation et des louanges des autres nous a-t-il incités à vendre les richesses de Dieu pour un mets ?

Ésaü a tenté d'amener son père à changer d'idée pour obtenir l'héritage auquel il avait renoncé par sa duplicité, mais il ne pouvait réparer les dommages qu'il avait causés. Il devait vivre avec les conséquences de sa décision. Nous ne pouvons pas revenir en arrière et défaire le mal que nous avons fait, à nous-mêmes et aux autres.

Bien que le passé soit irrévocable, un jour nouveau peut se lever pour nous, rempli de nouvelles chances, de nouvelles opportunités et de nouveaux espoirs. Dieu ne refera pas le passé, mais si nous nous repentons, il nous pardonnera et il nous placera sur un nouveau chemin.

Le Seigneur peut nous donner des occasions de montrer que nous nous sommes vraiment repentis des décisions prises dans le passé et que nous aspirons à le servir dans les décisions que nous prendrons à l'avenir. Il ne mentionnera jamais les oeuvres par lesquelles nous avons déshonoré les autres et nous-mêmes ; elles sont pardonnées et oubliées pour toujours.

Dieu nous donnera l'occasion de recommencer : d'aimer, de servir, de toucher les autres profondément et éternellement pour lui. Voilà qui démontre la grandeur du pardon et de l'amour de notre Père céleste. 🌿

LECTURE DU JOUR  
Hébreux 12.12-17

**Sachez que l'Éternel s'est choisi un homme pieux ; l'Éternel entend, quand je crie à lui.** v. 15,16

DAVID ROPER

*Le pardon de Dieu ouvre la porte à un nouveau départ.*

# Trois besoins

**J'ai entendu dire** qu'il y a trois choses dont une personne a besoin pour être heureuse :

1. Quelque chose à faire : un travail utile ou aider les autres.

2. Quelqu'un à aimer : quelqu'un à qui on peut donner de soi, comme un conjoint, un enfant ou un ami.

3. Quelque chose à espérer : des vacances, la visite d'un être cher, une meilleure santé, la réalisation d'un rêve.

Ces choses peuvent procurer un bonheur temporaire, mais pour une satisfaction durable, on peut toutes les trouver dans une relation avec Jésus, le Fils de Dieu.

*Quelque chose à faire.* En tant que croyants, nous avons reçu des dons du Saint-Esprit pour servir notre Sauveur en servant les autres membres de la famille de Dieu (RO 12.1-16). Nous sommes également appelés à répandre l'Évangile dans le monde entier (MT 28.19,20).

*Quelqu'un à aimer.* Nous aimons Dieu parce qu'il nous a aimés le premier (1 JN 4.19). Et nous aimons les autres, « car l'amour est de Dieu » (V. 7).

*Quelque chose à espérer.* Un jour, nous serons accueillis dans la présence de Dieu pour toujours, et nous jouirons d'une demeure parfaite préparée spécialement pour nous (JN 14.2,3 ; AP 21.3,4). Nous verrons Jésus et nous serons semblables à lui (1 JN 3.2).

Pour un bonheur durable, Jésus-Christ est vraiment tout ce dont nous avons besoin. ☀

## LECTURE DU JOUR

1 Jean 4.7-21

**Et nous, nous avons connu l'amour que Dieu a pour nous, et nous y avons cru. Dieu est amour.** V. 16

ANNE CETAS

*Quand il y a de l'espoir, il y a du bonheur.*



# Chaque pas compte

**C**eux qui veulent se sentir mieux, réduire leur stress et perdre des kilos indésirables découvrent que la marche est peut-être le meilleur des exercices. Une philosophie de 10 000 pas par jour, qui a vu le jour au Japon gagne en popularité dans d'autres pays. Les experts conseillent de commencer lentement pour tenter ensuite d'atteindre un objectif plus ambitieux, en réalisant de jour en jour que chaque pas compte.

C'est encore plus important de rester en forme spirituellement en « marchant avec Dieu ». « Hénoc [...] marcha avec Dieu trois cents ans » (GE 5.22). « Noé était un homme juste et intègre dans son temps ; Noé marchait avec Dieu » (6.9). Les deux hommes sont mentionnés dans Hébreux 11, où ils sont loués pour leur foi. « Hénoc [...] avait reçu le témoignage qu'il était agréable à Dieu » (V.5). « Noé [...] devint héritier de la justice qui s'obtient par la foi » (V.7).

Pour marcher avec Dieu, nous devons marcher au pas sans aller trop vite ni trop lentement. Chemin faisant, nous parlons au Seigneur, nous l'écoutons et nous jouissons de sa présence. Nous lui faisons confiance pour nous guider quand nous ne pouvons voir devant nous. Il n'y a pas que la destination qui soit importante, le voyage que nous faisons ensemble l'est aussi.

Il n'y a pas de meilleur moment que maintenant pour commencer à marcher avec Dieu, car tous les jours chaque pas compte. 🌿

LECTURE DU JOUR

Genèse 5.21 – 6.9

**Hénoc [...] marcha avec Dieu ;** Genèse 5.24

DAVID MCCASLAND

*Vous allez dans la bonne direction quand vous marchez avec Dieu.*

# Une perspective éternelle

**D**ans le film *Gladiateur*, le général Maximus Decimus Meridius cherche à encourager sa cavalerie à bien combattre dans la bataille imminente contre Germania. En s'adressant à ses troupes, il les exhorte à se donner à fond, en faisant cette déclaration profonde : « Ce que nous faisons dans la vie résonne dans l'éternité. »

Ces mots d'un leader militaire fictif communiquent un puissant concept qui revêt une signification particulière pour les croyants en Christ. Nous ne faisons pas qu'occuper du temps et de l'espace sur un rocher qui flotte dans l'univers. Nous sommes ici avec la possibilité de faire une différence éternelle avec notre vie.

D'ailleurs, Jésus lui-même a dit : « *[Amassez-vous]* des trésors dans le ciel, où la teigne et la rouille ne détruisent point, et où les voleurs ne percent ni ne dérobent » (MT 6.20). Avoir la perspective qu'on vit éternellement peut faire toute la différence du monde.

Comment pouvons-nous apprendre à nous attacher « aux choses d'en haut » (COL 3.2) ? Une bonne façon de commencer consiste à découvrir ce qu'estime notre Dieu éternel. Dans les pages de la Bible, il nous rappelle qu'il estime davantage les gens que les possessions, et davantage notre caractère que nos réalisations. Ce sont des vérités qui durent à jamais. Les embrasser peut conférer une perspective éternelle à notre vie de tous les jours. 🌿

LECTURE DU JOUR

Psaume 90

**Attachez-vous aux choses d'en haut, et non à celles qui sont sur la terre.**

V. 2

BILL CROWDER

*Ce que nous faisons dans la vie résonne dans l'éternité.*

# Besoins absolus

**D**e notre premier à notre dernier souffle, nous avons peu de besoins vraiment essentiels. Sans oxygène, nous mourrions en quelques minutes. Il nous faut de la nourriture et de l'eau. Notre corps a besoin de repos. Dans les intempéries, nous devons nous abriter. Ainsi, bien que nous soyons des créatures avec des besoins, nos besoins fondamentaux sont peu nombreux.

Par contre, nos désirs semblent illimités. En effet, toute l'industrie publicitaire se consacre à l'expansion de nos « besoins ».

Mais qu'en est-il des besoins fondamentaux que nous négligeons ? Qu'en est-il de notre besoin du Pain de vie et de l'eau vivifiante de la vérité divine ? Et notre besoin de communion spirituelle qui nous procure force, espoir, paix et consolation ? La vague insatisfaction que bien des gens éprouvent est en fait causée par la malnutrition et la soif spirituelles.

Jésus a parlé à une Samaritaine d'une eau qui « jaillira jusque dans la vie éternelle » (JN 4.14). Il détenait ce dont elle avait vraiment besoin : ce que Pierre a appelé plus tard « les paroles de la vie éternelle » (6.68).

Avons-nous négligé les paroles de Jésus : « L'homme ne vivra pas de pain seulement » (LU 4.4) ? Avons-nous négligé de nourrir notre âme en cherchant à combler nos désirs ? « Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu ; et toutes ces choses vous seront données par-dessus » (MT 6.33). 🌱

## LECTURE DU JOUR

Jean 4.7-15

**Et mon Dieu  
pourvoira à  
tous vos besoins  
selon sa richesse,  
avec gloire, en  
Jésus-Christ.**

Philippiens 4.19

VERNON GROUNDS

*Notre esprit, tout comme notre corps, a besoin de nourriture chaque jour.*

## Pourquoi aller à l'église ?

**D**ans une lettre adressée au rédacteur d'un journal britannique, un homme se plaignait du fait qu'il ne voyait pas pourquoi il fallait aller à l'église chaque dimanche. « Je vais aux services assez régulièrement depuis 30 ans, a-t-il écrit et pendant ce temps [...], j'ai entendu non moins de 3 000 sermons. Mais à ma grande stupéfaction, je me rends compte que je ne me rappelle pas un seul d'entre eux. Je me demande si un ministre du culte n'emploierait pas mieux son temps à faire autre chose. »

Cette lettre a suscité de nombreuses réponses, mais l'une d'entre elles était irréfutable : « Je suis marié depuis 30 ans. Pendant ce temps, j'ai mangé 32 850 repas - la plupart préparés par ma femme. Soudain, je me suis rendu compte que je ne peux me rappeler le menu d'un seul repas. Et pourtant, chacun d'eux m'a nourri. J'ai le sentiment très net que sans eux je serais mort de faim il y a longtemps. »

La Bible tient pour acquise l'importance d'aller à l'église, et la seule exhortation à le faire apparaît dans le contexte du danger d'abandonner cette pratique (HÉ 10.25). Nous avons besoin d'aide pour que notre foi et notre espérance ne vacillent pas (V. 23), ainsi que pour aimer et accomplir de bonnes oeuvres (V. 24). De même que la nourriture physique nous maintient en vie et forts, la nourriture spirituelle de l'enseignement et de la communion fraternelle est nécessaire à notre survie. 🌿

LECTURE DU JOUR  
Hébreux 10.19-25

**Veillons les uns sur les autres, pour nous exciter à l'amour et aux bonnes oeuvres. N'abandonnons pas notre assemblée [...].**

V. 24,25

DENNIS DEHAAN

*Pour continuer de grandir en Christ, continuez d'aller à l'église.*

## Ce sont les genoux

**M**es deux genoux me faisaient mal et je me demandais bien pourquoi, car je n'avais rien fait qui puisse les endommager ou exercer une pression induite sur eux.

Mais était-ce vrai ? Je me suis rappelé que les quelques jours précédents j'avais frotté les murs de la maison et je les avais ensuite peints. Ce faisant, j'avais utilisé un petit escabeau et appuyé mes genoux contre celui-ci pour maintenir mon équilibre. En fait, c'étaient mes genoux qui me soutenaient.

LECTURE DU JOUR  
Jacques 5.13-18

**Persévérez dans la prière.** Colossiens 4.2

Puis, une autre pensée a surgi dans mon esprit : Quand ai-je eu mal aux genoux pour la dernière fois parce que je m'étais agenouillé pour prier ? Cela faisait un bon bout de temps.

Bien que certains prient sans jamais s'agenouiller, la question que je me posais me convainquait de péché. Que nous soyons à genoux, debout ou assis, avons-nous souvent recours à la prière pour nous soutenir ? Nous pouvons trouver de l'aide de bien des sources – amis, conseillers, livres –, mais rien ne saurait se comparer au soutien et à la force que nous obtenons de Dieu quand nous prions.

« La prière agissante du juste a une grande efficacité » (JA 5.16). La prière est puissante. Le Seigneur nous dit : « Persévérez dans la prière, veillez-y » (COL 4.2).

Comment se portent vos genoux ? 🙏

DAVE BRANON

*La prière ne requiert pas d'éloquence, mais de la persévérance.*

# Attention !

**L**ya plusieurs années, ma femme, Caroline, et moi faisons une excursion à pied sur le mont Rainer dans l'État de Washington, lorsque nous sommes arrivés au niveau d'un ruisseau glacial en crue. Quelqu'un avait aplani un côté d'un rondin, qu'il avait jeté au-dessus du ruisseau en guise de pont rudimentaire. Mais il n'y avait pas de rampe, et le rondin était glissant.

L'idée de marcher sur le rondin mouillé était affolante, et Caroline ne voulait pas traverser. Mais elle a fini par trouver le courage et lentement, précautionneusement, un pas à la fois, elle s'est rendue de l'autre bord.

Sur le chemin du retour, nous avons dû repasser sur le même rondin, et elle l'a fait avec la même prudence. « As-tu peur ? » lui ai-je demandé. « Bien sûr, m'a-t-elle répondu et c'est ce qui me protège. » Encore une fois, pleinement consciente du danger, elle s'est dirigée vers la sécurité.

La vie comporte souvent des dangers d'ordre moral. Nous ne devrions jamais présumer que nous ne tomberons pas, car l'Écriture dit : « Ainsi donc, que celui qui croit être debout ne prenne garde de tomber ! » (1 CO 10.12.) Dans certaines circonstances, n'importe lequel d'entre nous est susceptible de pécher. Croire le contraire est pure folie.

Nous devons veiller et prier, et nous préparer à faire face à n'importe quelle situation en plaçant toute notre confiance en Dieu (ÉP 6.13). « Dieu, qui est fidèle » (1 CO 10.13), nous donnera la force de ne pas tomber. 🌿

LECTURE DU JOUR  
1 Corinthiens 10.1-13

**Ainsi donc, que celui qui croit être debout prenne garde de tomber !**

Matthieu 5.13

DAVID ROPER

*La meilleure manière de fuir la tentation c'est de courir vers Dieu.*

# Entrez dans le plat !

**L est commun**, bon marché et on l'utilise dans le monde entier. Il a provoqué des guerres, favorisé l'établissement de routes commerciales et payé la solde de soldats. Aujourd'hui, il sert essentiellement d'agent de conservation et d'épice. De quoi s'agit-il ? De cette substance cristalline qu'on appelle le sel.

Jésus, qui était passé maître dans l'art d'utiliser les choses ordinaires pour illustrer les réalités spirituelles, a parlé de sel en enseignant à ses disciples comment ils devaient servir d'agents de son royaume. Il leur a dit : « Vous êtes le sel de la terre » (MT 5.13).

Si on voit le sel comme agent de conservation, on peut présumer que Jésus veut que nous empêchions la déchéance morale de notre société. Et si nous pensons à la capacité qu'a le sel de rehausser la saveur, nous pouvons être certains que Jésus veut que nous aidions les gens à découvrir la joie de le connaître et de vivre pour lui.

Le sel qui reste sur l'étagère ne remplit pas sa fonction. De même, à moins que nous ne soyons activement engagés à partager la vérité divine qui rehausse la vie, nous ne servons pas en tant que sel spirituel. Après tout, le sel doit être dans le « plat » des activités humaines. Au lieu de simplement critiquer la corruption de notre société ainsi que la monotonie de la vie de bien des gens, entrons dans le plat – car nous sommes le sel de la terre. ☛

VERNON GROUNDS

LECTURE DU JOUR  
Matthieu 5.11-16

**Vous êtes le sel de la terre.** V. 13

*Le sel du chrétien donne soif aux autres de Jésus, l'eau de vie.*

## Fruit répandu

**U**n jour un soldat chrétien en congé chez lui a accroché un étal de fruits en courant pour attraper son train, et la plupart des pommes qui y étaient empilées sont tombées par terre.

Le jeune garçon qui tenait l'étal avait de la difficulté à ramasser les fruits, si bien que le soldat, après s'être confondu en excuses et avoir déposé ses bagages, a commencé à ramasser les pommes. Il les a toutes polies avec son mouchoir et replacées sur l'étal. Le garçon était tellement impressionné qu'il lui a demandé, rempli de reconnaissance : « Soldat, êtes-vous Jésus ? » En souriant, le soldat lui a répondu : « Non, mais j'essaie d'être comme lui. »

Parfois, quand nous sommes pressés d'accomplir nos propres responsabilités, nous oublions de nous soucier des autres. Toutefois, nous devons nous rappeler que Jésus nous exhorte à faire preuve de bonté et d'amour envers les autres pèlerins. Il a établi un exemple pour nous dans Jean 13, en se faisant serviteur de ses disciples. Nous devons donc aussi prendre le temps d'aider les autres.

Quelqu'un pourrait-il nous demander : « Êtes-vous Jésus ? » Et pourrions-nous lui répondre sincèrement : « Non, je ne suis pas Jésus, mais j'essaie d'être comme lui » ? Manifester de la bonté comme Christ le ferait peut ouvrir la porte d'un témoignage qui touchera le cœur de quelqu'un. 🌿

LECTURE DU JOUR  
Jean 13.3-15

**Soyez mes imitateurs, comme je le suis moi-même de Christ.** 1 Corinthiens 11.1

VERNON GROUNDS

*Rien n'est plus attirant que la ressemblance à Jésus.*




# Éprouvés par le feu

**F. B. Meyers a dit :** « Le but ultime de la vie n'est pas de faire, mais de devenir. » Et nous y sommes préparés tous les jours, car de même que l'argent est purifié par le feu, le cœur est souvent purifié dans la fournaise de la tristesse. Le psalmiste a d'ailleurs dit dans sa tristesse : « Nous avons passé par le feu » (PS 66.12).

Le processus de purification peut être très douloureux, mais il ne nous détruira pas, car le Fondateur est assis près de la fournaise et surveille la flamme. Il ne permettra pas que nous soyons éprouvés au-delà de nos forces ; il agit pour notre bien.

Nous ne comprenons peut-être pas pourquoi nous devons endurer une telle misère année après année. Notre épreuve semble interminable et vaine. Nos journées sont perdues, du moins à ce qu'il semble. Nous avons l'impression de ne rien faire qui ait une importance durable.

Mais Dieu fait ce qu'il faut : nous sommes purifiés. Il nous place dans un creuset où nous acquérons patience, douceur, humilité, compassion et les autres vertus qui nous font naturellement défaut.

Alors, ne craignez pas et ne vous tourmentez pas. L'épreuve que vous subissez en ce moment, aussi douloureuse qu'elle puisse être, est passée au crible de la sagesse et de l'amour de Dieu. Le Fondateur, assis à côté du creuset, tempère les flammes, dirige le processus et attend patiemment que son image se reflète en vous. 

## LECTURE DU JOUR

### Psaume 66.1-12

**Car tu nous as éprouvés, ô Dieu ! Tu nous as fait passer au creuset comme l'argent.**

V. 10

DAVID ROPER

*Le feu de l'épreuve peut produire un témoignage éclatant.*

# Attendre la sainteté

**L**e romancier britannique J. R. R. Tolkien a écrit : « On dit que les brebis finissent par ressembler à leur Berger, mais lentement. » Le renouvellement de l'être intérieur, être transformé à la ressemblance de Christ, ne s'accomplit pas en un instant mais prend toute la vie.

Augustin (354-430) a remarqué que ce processus est comparable à celui de la guérison d'une blessure presque mortelle : « Retirer la lance est une chose, guérir la blessure par des soins minutieux et prolongés en est une autre. » Cette guérison intérieure s'opère graduellement, à mesure que nos anciennes façons de penser et de vivre sont effacées, et que nous devenons de plus en plus semblables à notre Sauveur par un renouvellement quotidien (2 CO 4.16). Ce renouvellement s'opère non pas par nos seuls efforts, mais par la foi. Il implique la lecture, la méditation et l'obéissance à la Parole de Dieu. Nous devons aussi fixer nos pensées sur le caractère de Christ et demander à Dieu de nous rendre semblables à lui.

Puis, nous devons attendre, confiants que Dieu travaille en nous pour accomplir ses desseins. Chaque jour comporte ses mésaventures, mais nous ne devons pas être impatientes, car nous sommes engagés dans un processus et nous ne sommes pas encore parfaits. Le péché peut nous frustrer une journée, mais Dieu est à l'oeuvre, et devant nous il y a la perfection, qui est « l'espérance de la justice » (GA 5.5). Un jour, nous verrons sa face et nous serons semblable à lui (1 JN 3.2). 🌿

LECTURE DU JOUR  
2 Corinthiens 4.7-18

**[Nous] attendons,  
par l'Esprit,  
l'espérance de la  
justice.** Galates 5.5

DAVID ROPER

*Naître de nouveau est l'affaire d'un instant,  
croître dans la sainteté, l'affaire de toute une vie.*

# Pensez, puis rendez grâce

**S**elon vous, quel est le trait de caractère qui révèle le plus clairement la santé morale et spirituelle de quelqu'un ? Est-ce l'amour, l'intégrité, la bonté, la joie ou la foi ? Les avis diffèrent, c'est certain.

Dans un de ses livres, Otto Friedrich Bollnow a écrit : « La qualité qui révèle probablement le mieux l'état de santé morale et spirituelle d'un homme est sa capacité d'être reconnaissant. »

Même si nous ne partageons pas l'opinion de Bollnow, elle fait quand même réfléchir. Après tout, l'Écriture ne souligne-t-elle pas l'importance de louer Dieu pour sa bonté et sa miséricorde ? À cet effet, de nombreux psaumes sont l'expression de cœurs reconnaissants. En voici deux exemples : « Les peuples te louent, ô Dieu ! Tous les peuples te louent » (PS 67.4) ; « Célébrez-le, bénissez son nom ! » (100.4c). L'apôtre Paul, lui, a exhorté ses frères chrétiens à rendre « continuellement grâce à Dieu le Père pour toutes choses, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ (ÉP 5.20).

À la lumière de ce qui précède, prenez le temps de vous rappeler le pardon du Seigneur, sa protection constante, sa fidélité à pourvoir à tous vos besoins et sa présence en vous, car le fait d'être reconnaissant vous aidera à demeurer en bonne santé spirituelle et honorera le Seigneur.

Alors : pensez, puis rendez grâce ! 🌿

VERNON GROUNDS

## LECTURE DU JOUR

### Psaume 100

**Il est beau de louer l'Éternel, et de célébrer ton nom ô Très-Haut !** Psaume 82.2

*Rendre grâce est un cours qui ne finit jamais.*

# Éprouvé

**N**ous sommes souvent déçus par l'infidélité des gens. Un membre de la famille promet d'écrire, mais au bout de plusieurs mois il n'y a toujours pas de lettre. Un pasteur promet de nous rendre visite lorsque nous sommes malades, mais il ne se présente ni à l'hôpital ni à notre domicile. Un ami promet d'être là pour nous dans notre malheur, mais ne nous téléphone même pas. D'autres nous disent qu'ils vont prier pour nous, mais oublient rapidement notre besoin. Quelqu'un promet de faire quelque chose d'important pour nous, mais ne le fait jamais. Nous nous demandons alors : « [Un] homme fidèle, qui le trouvera ? » (PR 20.6.)

LECTURE DU JOUR  
Galates 5.22-26

**Beaucoup de gens proclament leur bonté ; mais un homme fidèle, qui le trouvera ?**

Proverbes 20.6

Nous ne pouvons pas faire grand-chose par rapport à l'infidélité des autres, mais nous pouvons beaucoup pour notre propre infidélité envers les autres. Quand nous faisons une promesse, nous devons la garder. Quand nous disons à quelqu'un que nous allons prier pour lui, nous devons le faire. Quand nous proclamons notre loyauté et notre amour envers les autres, nous pouvons faire de petites choses pour leur montrer que nous sommes sincères.

L'apôtre Paul a dit qu'un élément du fruit de l'Esprit est la fidélité (GA 5.22 ; Darby). Si nous prenons au sérieux ce que nous promettons aux autres de faire pour eux, et si nous le faisons, Dieu créera en nous un esprit de fidélité.

Demandez à Dieu de faire de vous une personne sur qui les autres peuvent compter, une personne éprouvée. ☪

DAVID ROPER

*La fidélité dans les petites choses est une grande chose.*

# La recherche du bonheur

**T**out le monde recherche le bonheur, et les gens empruntent bien des routes en essayant de le trouver. Ils le recherchent dans l'argent, les soirées, les programmes d'amélioration de soi, les voitures spéciales, les maisons luxueuses ou les causes à promouvoir.

C'est une mauvaise liste ! La bonne liste se trouve dans Matthieu 5, où Jésus nous enseigne que le bonheur profond et durable découle d'une bonne relation avec Dieu. Il dit que nous sommes heureux, ou bénis, quand nous sommes :

- *Pauvres en esprit* – en reconnaissant notre besoin désespéré de Dieu.
- *Affligés* – en prenant conscience de la laideur du péché et en étant sincèrement désolés.
- *Débonnaires* – en faisant preuve de maîtrise de soi, même quand on nous maltraite.
- *Affamés et assoiffés de justice* – en désirant être saints et purs.
- *Miséricordieux* – en faisant preuve de miséricorde envers les autres, comme Dieu le fait envers nous.
- *Purs de cœur* – en étant résolus et sincères dans notre dévotion envers Christ.
- *Artisans de paix* – en partageant la paix que Christ offre, et en recherchant la paix avec les autres.
- *Persécutés* – en étant prêts à souffrir pour Jésus.

Recherchez-vous le bonheur ? Suivez la voie de Jésus. 🌿

DAVE BRANON

**Le bonheur dépend de ce que vous êtes, et non de ce que vous avez.**

LECTURE DU JOUR  
Matthieu 5.1-12

**Heureux les  
pauvres en esprit,  
car le royaume  
des cieux est à  
eux !** v. 3

# Le contentement

**S**ocrate, philosophe grec de l'Antiquité (469-399 av. J.-C.) croyait que si on est réellement sage on ne se laisse pas obséder par les biens matériels. Pratiquant ce qu'il prêchait, il refusait même de porter des chaussures.

Toutefois, Socrate aimait se rendre au marché et contempler avec admiration la grande abondance d'articles qui s'y trouvaient. Quand un ami lui a demandé pourquoi il était si captivé, il lui a répondu : « J'aime y aller pour voir toutes les choses sans lesquelles je suis parfaitement heureux. ».

Ce genre d'attitude va à l'encontre des publicités qui bombardent continuellement nos yeux et nos oreilles. Les annonceurs dépensent des millions pour nous informer de tous les derniers produits sans lesquels nous ne pouvons être heureux.

L'apôtre Paul a donné le conseil suivant à Timothée, son fils spirituel : « C'est, en effet, une grande source de gain que la piété avec le contentement ; car nous n'avons rien apporté dans le monde, et il est évident que nous n'en pouvons rien emporter ; si donc nous avons la nourriture et le vêtement, cela nous suffira » (2 TI 6.6-8). Si nous nous attachons aux choses, nous risquons de nous éloigner loin de la foi et de connaître les affres de la frustration (V. 9,10).

Demandons-nous donc : « Sans quoi suis-je vraiment heureux ? » La réponse sera très révélatrice quant à notre relation avec le Seigneur et à notre appréciation de lui. 🌿 VERNON GROUNDS

## LECTURE DU JOUR

### 1 Timothée 6.6-11

**Mais ceux qui veulent s'enrichir tombent dans la tentation, dans le piège, et dans beaucoup de désirs insensés et pernicieux.** Marc 12.30

*Le contentement vient non de l'abondance des biens,  
mais de la rareté des besoins.*

# Le petit évangéliste

**M**ichel, mon petit voisin de 6 ans, et moi discussions devant ma maison lorsque deux nouveaux petits voisins sont venus nous retrouver. Après que je leur ai demandé leurs noms, la première question que Michel leur a posée était : « Aimez-vous Dieu ? » Le garçon de 5 ans s'est empressé de lui répondre : « Non ! » Michel lui a lancé un regard désapprobateur et soucieux. Quand la fillette de 4 ans a remarqué qu'il n'était pas content de cette réponse, elle a dit : « Oui ! »

La « stratégie de témoignage » de Michel n'est peut-être pas la plus efficace, mais il a une question importante à poser aux gens qu'il rencontre.

On a demandé à Jésus : « Quel est le premier de tous les commandements ? » (MC 12.28.) Et il a répondu : « *[Le]* Seigneur, notre Dieu, est l'unique Seigneur ; et : Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée, et de toute ta force » (V. 29,30).

Jésus faisait allusion à l'époque de l'Ancien Testament, où Dieu avait demandé aux Israélites de le prendre pour seul et unique Dieu dans leur vie et pour leur nation. Les nations païennes environnantes avaient plusieurs dieux qu'elles aimaient et adoraient, mais le peuple de Dieu devait être différent.

Aimer Dieu doit aussi être notre priorité. Et c'est pour cela que Michel demande : « Aimez-vous Dieu ? » 🌿

LECTURE DU JOUR  
Marc 12.28-34

**Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée, et de toute ta force.** v. 30

*Si vous aimez vraiment le Seigneur,  
vous voudrez que d'autres aussi l'aiment.*

# Aimer son prochain

**L**a **Fondation Carnegie** a découvert que pour réussir au travail, les aptitudes relationnelles sont bien plus importantes que la connaissance. Ses recherches montrent que seulement 15 pour cent de la réussite d'une personne dépendent de la connaissance qu'elle a de son travail et de ses aptitudes techniques. Quatre-vingt-cinq pour cent dépendent de l'attitude de la personne et de sa capacité de nouer des relations avec les autres.

L'Écriture nous commande d'être « bons les uns envers les autres, compatissants, [nous] pardonnant réciproquement, comme Dieu [nous] a pardonné en Christ » (ÉP 4.32). En fait, elle nous dit d'aimer notre « prochain » comme nous-mêmes (MT 22.39). Et le prochain, ce n'est pas seulement la personne qui habite à côté de chez nous ou qui travaille à côté de nous, mais quelqu'un que nous rencontrons au cours de notre vie – surtout les personnes qui sont dans le besoin.

Ainsi donc, être courtois et attentionné envers les autres est un principe spirituel fondamental. C'est également la règle la plus importante pour avoir des relations agréables. En fait, c'est même la règle d'or pour la réussite professionnelle.

Mais le but visé lorsque nous imitons Christ en aimant notre prochain, c'est l'obéissance à Dieu, et non seulement la réussite au travail. Après tout, notre vocation suprême comme croyants est de manifester l'amour que notre Seigneur avait pour son prochain. 🌿

LECTURE DU JOUR  
Éphésiens 4.29-32

**Tu aimeras ton prochain comme toi-même.**

Matthieu 22.39

VERNON GROUNDS

*Ceux qui aiment Dieu aiment leur prochain.*